



EINLADUNG ZUM KIRCHHEIDER LAUFTREFF

Liebe Läuferinnen und Läufer oder die es werden wollen,

ich möchte einen Lauftreff ins Leben rufen frei nach dem Motto:

Laufen macht Spaß und hält gesund.

Angesprochen sind alle Jugendlichen und Erwachsenen (m/w/d), die bereits etwas Lauferfahrung haben, bzw. eine längere Laufpause hinter sich haben und gerne wieder einsteigen möchten. Voraussetzung: Du kannst ca. 30 Minuten locker/langsam laufen.

Beginn / Treffpunkt :

Ab sofort (25.05.2020) jeden Montag um 18:30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Sportplatz in Kirchheide (Stadion am Westhang)

Dauer: ca. 45 Minuten

Mitzubringen:

Gute Laune, Laufschuhe, den Temperaturen angepasste Laufbekleidung, evtl. etwas zu trinken

Gerne könnt ihr mich kontaktieren unter: Tel. 05266-1507 oder 0151-56071409

Ich freue mich auf euer Erscheinen.

Gruß Klaus Laqua

