

## DFB-Mobil

### Fünf neue Bausteine!

- Modul 1: F- und E-Jugend
- Modul 2: D- und C-Jugend
- Modul 3: Hallentraining
- Modul 4: 4 gegen 4
- Modul 5: Altersgemäßes Passtraining



Nina Middelkamp  
DFB-Mobil-Koordinatorin  
Tel. 02307 – 371 259  
[Nina.Middelkamp@flvw.de](mailto:Nina.Middelkamp@flvw.de)





# Allgemeine Informationen

- Dauer: ca. 3-4 Stunden (Praxis und Theorie)
- Ort: Auf Ihrer Sportanlage (Sportplatz oder Halle; Vereinsheim, Umkleiden)
- Referenten: Zwei DFB-Mobil-Teamer
- Kosten: Der DFB-Mobilbesuch ist kostenlos! Lediglich die Nutzung des Sportplatzes und der Räumlichkeiten wird vom Verein organisiert.
- Teilnehmer: Trainer/-innen und Betreuer/-innen der betreffenden Altersklassen des Vereins, gerne auch benachbarter Vereine; Spieler/-innen der A- und B-Jugend
- Theorie: Im Info-Block wird die Trainingseinheit zunächst reflektiert. Anschließend informieren die DFB-Mobil-Teamer u. a. über weitere Qualifizierungsmöglichkeiten des DFB/FLVW/Kreis, wie z. B. Kurzschulungen.

Nina Middelkamp  
DFB-Mobil-Koordinatorin  
Tel. 02307 – 371 259  
[Nina.Middelkamp@flvw.de](mailto:Nina.Middelkamp@flvw.de)



# Kreisjugendtage im FLVW



## Modul 1: F- und E-Jugend

- Kleine Spiele mit und ohne Ball
- Schwerpunkte: Dribbling, Passspiel und Torschuss
- Max. 25 Spieler/-innen

## Modul 2: D- und C-Jugend

- Altersgerechte Spiel- und Übungsformen
- Schwerpunkte: Passen und Koordination
- Max. 16 Spieler/-innen

Nina Middelkamp  
DFB-Mobil-Koordinatorin  
Tel. 02307 – 371 259  
[Nina.Middelkamp@flvw.de](mailto:Nina.Middelkamp@flvw.de)





## Modul 3: Hallentraining

- Schwerpunkt: Dribbling, Torschuss, Koordination
- Max. 16 Spieler/-innen

## Modul 4: 4 gegen 4

- Komplette neu ab Juni 2014
- Verschiedene Variationen des „4 gegen 4“ in Übungs- und Spielformen
- Trainingseinheit für F-, E- oder D-Jugend

Nina Middelkamp  
DFB-Mobil-Koordinatorin  
Tel. 02307 – 371 259  
[Nina.Middelkamp@flvw.de](mailto:Nina.Middelkamp@flvw.de)



# Kreisjugendtage im FLVW



## Modul 5: Altersgemäßes Passtraining

- Mannschaft für das Demo-Training: E- bis C-Jugend (eine Mannschaft!)
- Inhalt: Passtraining für die Altersklassen der G- bis A-Jugend
- Voraussetzung: mind. 12 aktive Jugendtrainer/-innen oder Spieler der A- oder B-Jugend

Nina Middelkamp  
DFB-Mobil-Koordinatorin  
Tel. 02307 – 371 259  
[Nina.Middelkamp@flvw.de](mailto:Nina.Middelkamp@flvw.de)



**Kreisjugendtage im FLVW**



**DFB-Mobil**

**Noch viele freie Termine ab Juli verfügbar!**

Ansprechpartnerin:

Nina Middelkamp

DFB-Mobil-Koordinatorin

Tel. 02307 – 371 259

[Nina.Middelkamp@flvw.de](mailto:Nina.Middelkamp@flvw.de)

